Cirugía HoLEP
Indicaciones postoperatorias para cuidado en casa

Sigue estas indicaciones las primeras 4 a 6 semanas después de tu cirugía HoLEP:

- Ingiere abundante líquido: 2 - 2,5 litros de agua al día.
- Evita condimentos e irritantes (café, té, alcohol, ají, otros).
- No realices esfuerzos físicos: no levantes objetos pesados ni ejercicio intenso por 1 mes. Caminar tranquilo es recomendable. No bicicleta/moto por 2 meses.
- Evita el estreñimiento: dieta rica en fibra - laxante en caso necesario.
- Abstente de actividad sexual por 1 mes.
- Conducción automóviles: evita las primeras 2 semanas.
- Medicamentos: toma según la pauta médica indicada al alta. Reinicia tus medicamentos habituales, salvo otra indicación de tu urólogo.

¿Cúando debes contactar a tu médico?

Consulta directamente en servicio de Urgencia si presentas alguno de los siguientes:

- Fiebre > 38.5°C.
- Sangrado abundante y continuo con coágulos grandes.
- Dificultad o imposibilidad total para orinar.
- Dolor en abdomen/pelvis que no mejora.
- Cualquier otro síntoma sospechoso de alguna complicación.